

MONOGEN



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

INFORMAÇÕES

Fórmula em pó com teor reduzido de triglicerídeos de cadeia longa (TCL) e alto teor de triglicerídeos de cadeia média (TCM). Adicionado de ácido linoleico, ácido alfa-linolênico ácido docosaenoico (DHA) e ácido araquidônico (AA).

Indicações: pacientes que requerem terapia nutricional com dietas com baixos teores de triglicerídeos de cadeia longa (TCL) e altos teores de triglicerídeos de cadeia média (TCM) como os defeitos da β -oxidação de ácidos graxos de cadeia longa ou que requerem manejo nutricional com uma dieta com baixas quantidades de gordura, como quilotórax, linfaniectasia intestinal e hiperlipoproteinemia tipo I.

Faixa etária: crianças de 0 a 10 anos

Reconstituição: 1 colher-medida (5,6g) de Monogen para cada 30mL de água.

Apresentação/ Rendimento:

Lata: 400g ~ 1764 kcal

Distribuição energética: 441 kcal/ 100g (somente o pó)

Perfil de macronutrientes:

Carboidratos: 62% (maltodextrina, lactose)

Proteínas: 11% (soro do leite e caseína)

Lipídeos: 27% (85% TCM, 15% TCL)

INGREDIENTES

INGREDIENTES: maltodextrina, leite desnatado, óleos vegetais (triglicerídeos de cadeia média, óleo de nozes, óleo de girassol), proteína do soro do leite, caseinato, citrato de sódio, xarope de glicose, cloreto de potássio, carbonato de cálcio, hidrogênio fosfato de magnésio, óleo de *Cryptocodium*, cloreto de colina, óleo de *Mortierella alpina*, L-valina, inositol, ácido L-ascórbico, L-triptofano, ascorbato de sódio, taurina, sulfato ferroso, sulfato de zinco, L-carnitina, acetato de DL-alfa tocoferila, nicotinamida, DL-alfa tocoferol, D-pantotenato de cálcio, sulfato cúprico, cloridrato de piridoxina, acetato de retinila, cloridrato de cloreto de tiamina, riboflavina, ácido N-pteróil-L-glutâmico, iodeto de potássio, sulfato de manganês, cloreto de cromo(III), molibdato de sódio, fitomenadiona, D-biotina, selenito de sódio, colecalciferol. **CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE E DE NOZES.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Valor Energético	Quantidade em 100 g		Quantidade em 100 ml*	
	441 kcal = 1859 kJ		74 kcal = 312kJ	
Carboidratos	69 g	g. dos quais:	11 g	g. dos quais:
Açúcares	12 g		2,0 g	
Proteínas	13 g		2,2 g	
Gorduras Totais	13 g	g. das quais:	2,2 g	g. das quais:
Gorduras Saturadas	11 g		1,9 g	
Gorduras trans	0 g		0 g	
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g		0,1 g	
Gorduras poli-insaturadas	1,3 g		0,2 g	
Ômega 6	0,9 g		0,1 g	
Ômega 3	0,3 g		0 g	
Colesterol	0 mg		0 mg	
Fibra Alimentar	0 g		0 g	
Sódio	210 mg		36 mg	
Potássio	397 mg		67 mg	
Cloro	301 mg		51 mg	
Cálcio	365 mg		61 mg	
Ferro	6,6 mg		1,1 mg	
Fósforo	220 mg		37 mg	
Magnésio	44 mg		7,4 mg	
Zinco	4,6 mg		0,77 mg	
Cobre	0,36 mg		0,06 mg	
Manganês	0,03 mg		0,01 mg	
Molibdênio	24 µg		4,0 µg	
Selênio	17 µg		2,9 µg	
Cromo	9,9 µg		1,7 µg	
Iodo	88 µg		15 µg	
Vitamina A	386 µg-RE		65 µg-RE	
Vitamina D	12 µg		2,0 µg	
Vitamina E	4,9 mg- α -TE		0,83 mg- α -TE	
Vitamina K	18 µg		3,0 µg	
Vitamina B1	0,36 mg		0,06 mg	
Vitamina B2	0,52 mg		0,09 mg	
Niacina	3,0 mg		0,50 mg	
Ácido Pantotênico	2,2 mg		0,37 mg	
Vitamina B6	0,44 mg		0,07 mg	
Ácido Fólico	70 µg		12 µg	
Vitamina B12	0,63 µg		0,11 µg	
Biotina	15 µg		2,6 µg	
Vitamina C	60 mg		10 mg	
Colina	101 mg		17 mg	
Carnitina	11 mg		1,8 mg	
Inositol	88 mg		15 mg	
Taurina	30 mg		5,0 mg	

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais.

As gestantes e nutrizes também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais.

As mães devem ser alertadas que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários.

As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê.

Cabe ao especialista esclarecer previamente às mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê.

É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.